

Revista  
Digital

SINTCOM- PR



Ano 2 Nº 5 Janeiro 2025 [sintcompr.org](http://sintcompr.org)



FUT



25 DE JANEIRO  
É DIA DO

**CARTEIRO**

Vamos falar sobre a importância dos carteiros no mundo e como surgiu essa categoria.





# NESTA EDIÇÃO

## NOTA DO EDITOR

Com o início de mais um ano, reafirmamos nosso compromisso em estar atentos às lutas sindicais que afetam nossos trabalhadores. Continuaremos a acompanhar de perto as questões de interesse e a apoiar cada uma das demandas que surgirem.

Desejamos a todos um ótimo ano novo, repleto de conquistas e melhorias. Juntos, seguiremos firmes na defesa dos direitos dos trabalhadores e na construção de um ambiente de trabalho mais justo e agradável.

**Nota Rápida** 04

**Denuncia** 07

**Dia do Carteiro** 11

**Campanha contra  
Assédio na Região de  
Londrina** 16



# NOTA RÁPIDA

## Grupos Oficiais do Sintcom-PR

Venha participar dos grupos oficiais do Sintcom-PR!

Nós, do sindicato, com o objetivo de facilitar a comunicação e organização, temos grupos oficiais no WhatsApp para trabalhadores. São eles:

1. \*Carteiros do Paraná\*:  
- Facilitar a troca de experiências e a mobilização dos carteiros no estado do Paraná.
2. \*Atendentes do Paraná\*:  
- Grupo para facilitar a troca de experiências e a mobilização dos atendentes no estado do Paraná.
3. \*Otts do Paraná\*:  
- Grupo para troca de experiências e mobilização dos OTTs no Paraná.
4. \*SINTCOM-PR Informa\*:  
- Grupo feito para quem só tem interesse em saber as últimas novidades e notícias do sindicato. Somente administradores podem enviar mensagens.
5. \*Delegados Sintcom-PR\*:  
- Grupo feito para os delegados eleitos na categoria para mobilização e troca de informações. Esse grupo é apagado e refeito quando o mandato dos delegados acaba.
6. Mulheres do Paraná:  
- Grupo somente para mulheres, para organizar as pautas femininas e trocar experiências e vivências entre as trabalhadoras.
7. Atendentes na Luta:  
- Grupo aberto para atendentes de todo o país, de mobilização e resistência contra os ataques da empresa.

Não perca nada e entre já nesses grupos. Caso tenha interesse, trabalhador ou trabalhadora, é só entrar em contato com algum diretor do Sintcom-PR que estaremos adicionando você no grupo selecionado.

Juntos somos mais fortes!

Resistência e Luta

Link Site : <https://sintcompr.org/grupos-de-whatsapp-oficiais-do-sintcom-pr/>

## Fotos do 16º Encontro Estadual de Mulheres e 1º Encontro LGBTQIAP+

Antes tarde do que nunca! 😊 Segue as fotos do incrível Encontro Estadual de Mulheres de 2024 e do primeiríssimo Encontro LGBTQIAP+ do nosso sindicato, o primeiro do Brasil nos correios.

Facebook

<https://www.facebook.com/sintcompr?mibextid=ZbWKwL>

Sintcom-PR:

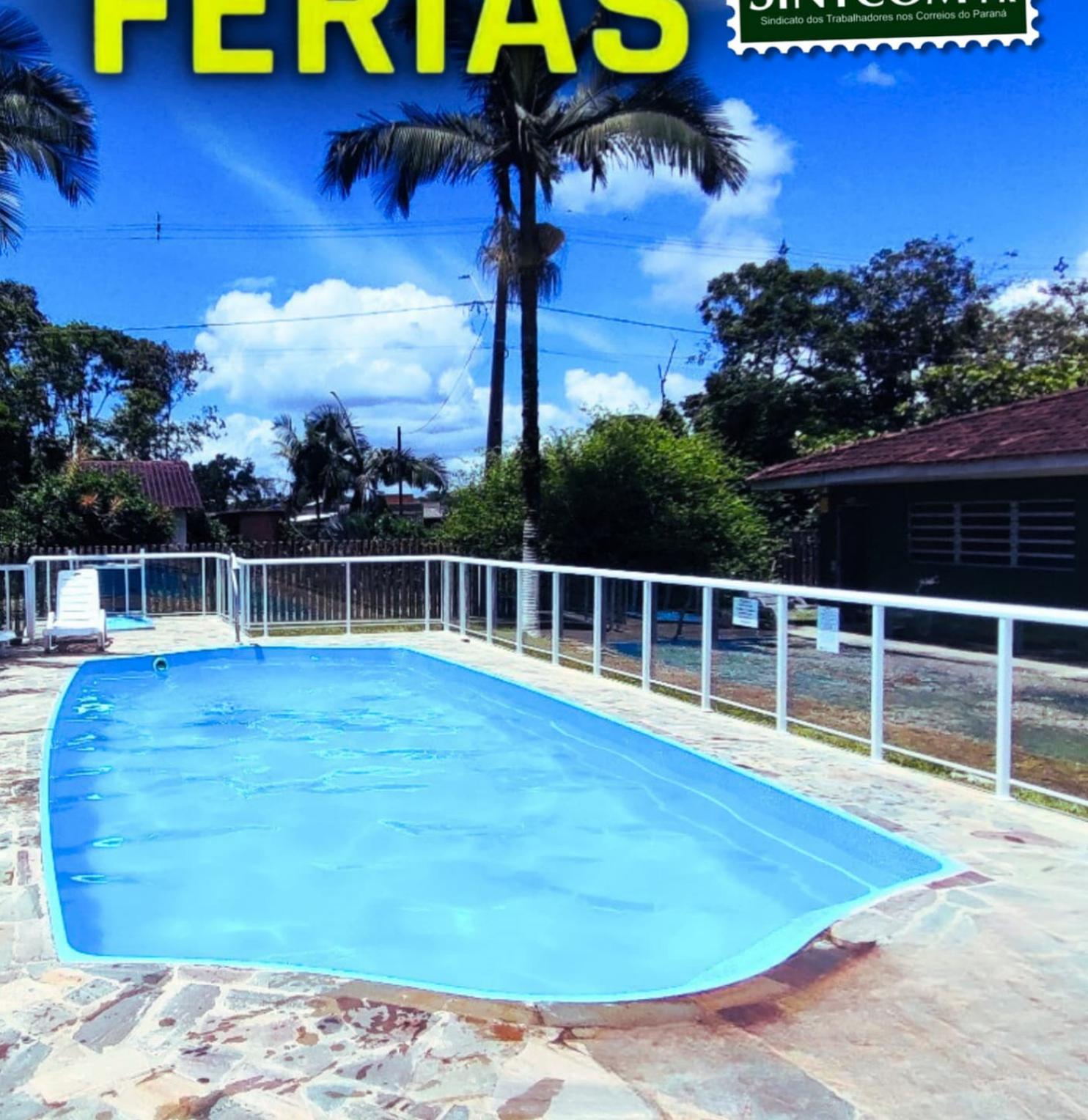
Site Sintcom-PR: <https://sintcompr.org/fotos-do-16-encontro-estadual-de-mulheres-e-1-encontro-lgbtqiap/>



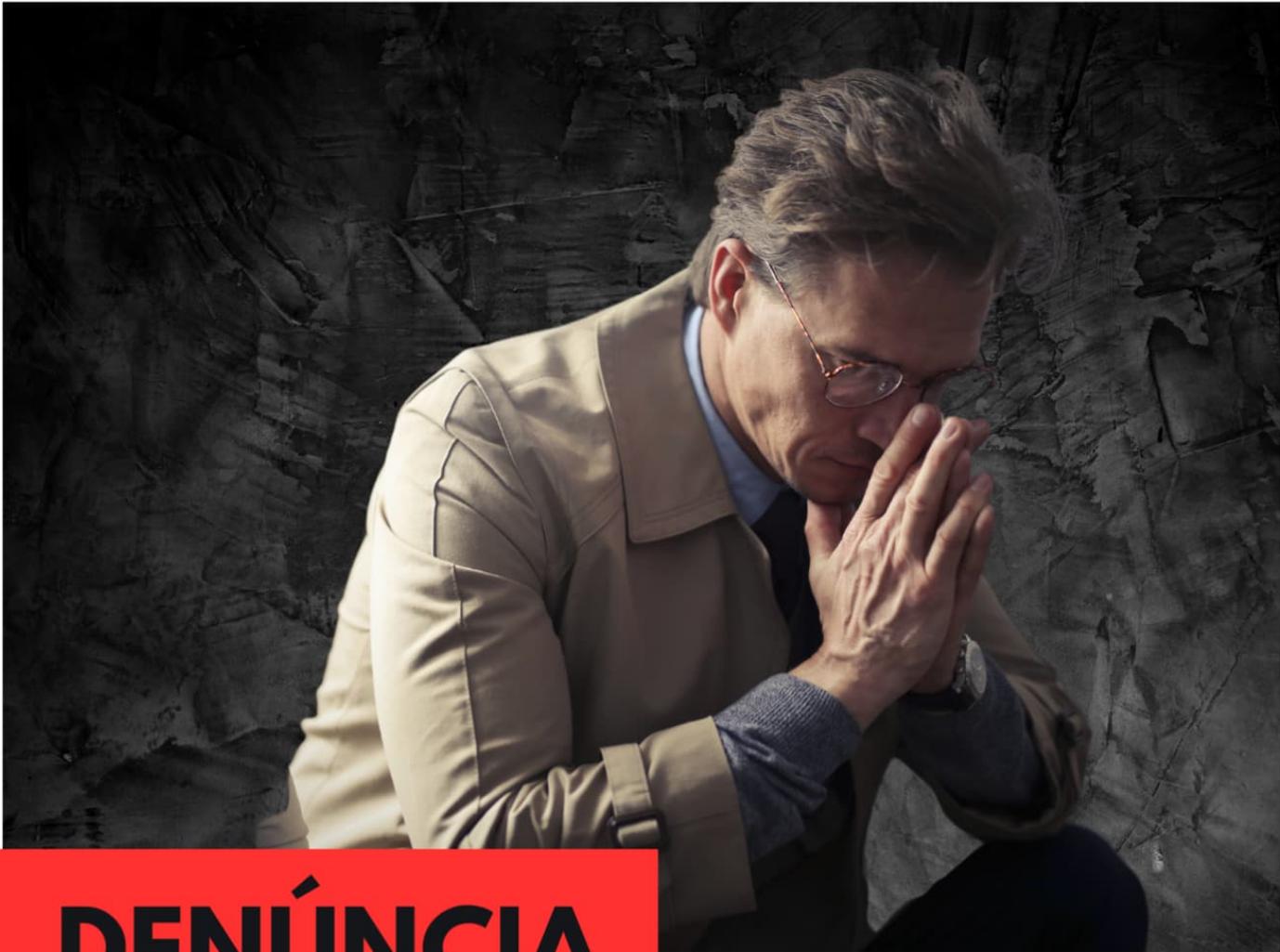
PELO FIM DA ESCALA 6X1



# colônia de **FERIAS**



**TELEFONE PARA AGENDAR 41 92003-4553**



# DENÚNCIA

Denúncia e repúdio pelas transferências compulsórias e o desrespeito aos trabalhadores do Paraná.

O Sintcom-PR repudia veementemente e traz a público a denúncia de práticas arbitrárias e desumanas de transferências compulsórias promovidas pela SE/PR. Diversos trabalhadores relatam serem convocados, de forma unilateral e contrariando normas e manuais sem convocação por escrito, apenas verbal, para prestar apoio em outras unidades, mesmo que isso implique em longas jornadas de deslocamento e prejuízo à saúde física e financeira.

Essas transferências, além de desrespeitar as condições de trabalho estabelecidas em lei e acordo coletivo de trabalho, expõem os trabalhadores a situações de assédio moral e ameaças, como a perda de função caso se recusem a cumprir as ordens. Em diversos casos, os trabalhadores descobrem, após dias ou até meses de deslocamento, que foram transferidos por meio de portarias assinadas no SEI, sem qualquer aviso prévio.

Essa conduta da SE/PR configura um claro cerceamento de direitos e fere os princípios da administração pública. Não é a primeira vez que a empresa adota práticas antiéticas, como a interferência no exercício da cidadania dos trabalhadores durante as eleições.

O Sintcom-PR exige que a SE/PR cesse imediatamente as transferências compulsórias e garanta a dignidade e o bem-estar de seus funcionários. A empresa deve tratar seus trabalhadores com respeito e considerar as consequências que essas práticas geram para a vida pessoal e profissional de cada um.

O sindicato está tomando todas as medidas cabíveis para garantir os direitos dos trabalhadores e responsabilizar os responsáveis por essas violações. Não descansaremos até que a SE/PR adote uma postura mais humana e respeitosa em relação aos seus funcionários.

- Convocamos todos os trabalhadores a se unirem ao sindicato e denunciarem os casos de assédio e violação de direitos.



# ENTREGA MATUTINA É URGENTE E DEVE SER IMPLEMENTADA JÁ!

Com as chegadas de ondas de calor, a exposição dos trabalhadores dos Correios às condições climáticas adversas tem se tornado cada vez mais perigosa. Em especial, os carteiros que permanecem nas ruas sob o sol escaldante e enfrentam temperaturas acima dos 30 graus, além da baixa umidade, estão em risco crescente de desenvolver problemas graves de saúde, como o câncer de pele. Essa situação exige uma ação imediata da ECT para ajustar o horário de trabalho, implantando a entrega matutina de forma imediata e criteriosa em todas as unidades, onde os trabalhadores estejam na atividade de entrega externa até no máximo 12 horas de cada dia, como forma preventiva de proteção aos trabalhadores.

A atual tentativa de implementação da entrega matutina em algumas unidades, de forma incompleta, conhecida como "ENTREGA MATUTARDE," não atende às necessidades dos funcionários nem às condições climáticas. O Sindicato tem visitado diversas unidades e encontrado irregularidades, com carteiros saindo de manhã, já quase 10 horas da manhã, mas sendo obrigados a retornar tarde, sob o calor extremo. A cláusula 45 do Acordo Coletivo de Trabalho (ACT) 2024/2025 garante essa reivindicação, especialmente em dias em que a umidade relativa do ar está abaixo de 30% e as temperaturas ultrapassam os 30 graus. O cumprimento desse acordo é essencial para proteger a saúde dos trabalhadores, e a entrega matutina até o meio-dia deve ser estabelecida em todo o país .

ENTREGA MATUTINA JA!

A necessidade de novas contratações via concurso público é também um ponto crucial para a melhoria das condições de trabalho nos Correios. Com o número reduzido de funcionários, adicionado a situação de pdv realizado pela Empresa no último mês, a sobrecarga é inevitável, agravando os riscos à saúde e comprometendo a qualidade do serviço prestado. Portanto, a luta pela realização de concurso público com contratação imediata é essencial para garantir o reforço do efetivo e a melhoria das condições de trabalho

Texto produzido pela  
equipe do Sintect-MG





# NÃO AO EPTC! NÃO À PRECARIZAÇÃO DAS CONDIÇÕES DE TRABALHO!

direção da ECT lançou uma nova campanha com o claro objetivo de mascarar os números e promover a competição entre os trabalhadores. O foco dessa campanha é aumentar ainda mais a exploração dos profissionais envolvidos na distribuição externa. Para alcançar uma premiação insignificante, os trabalhadores devem atingir 95% de efetividade na primeira tentativa de entrega, ter uma alta performance de distribuição e ainda realizar distribuição externa por no mínimo 73 dias consecutivos, ou seja, sem se afastar por atestado médico, o que é humanamente impossível pela sobrecarga de trabalho diária e o índice completamente inalcançável.

Essa campanha coloca os carteiros em uma situação de extrema pressão e vulnerabilidade, exigindo resultados que fogem completamente da realidade e do seu controle. Segundo o plano de trabalho, a responsabilidade do trabalhador é apenas tentar a entrega no local, pois não dá pra saber se o cliente estará no local ou não para receber a encomenda. Caso o destinatário esteja ausente, deve-se anotar "ausente" e o horário da tentativa. Não há como controlar OS compromissos dos destinatários, e por isso, não é justo ou lógico que os trabalhadores sejam cobrados pela ausência do destinatário no momento da entrega.

O SINTECT-MG orienta a todos os trabalhadores a não entrarem nessa competição prejudicial com os demais colegas. Façam as devidas anotações nos objetos não entregues, trabalhem dentro do horário previsto e assegurem-se de que a segurança dos objetos sob sua responsabilidade seja mantida. Isso é fundamental para evitar possíveis penalizações por parte da empresa. Lembre-se, nossa atividade não é habitualmente comissionada, restando trabalho por horário de trabalho, não por produção.

**NÃO AO EPTC!**

A verdade é que o EPTC não é e nunca foi uma solução eficaz. Pelo contrário, é mais uma medida de assédio e pressão empresarial, que acaba com o clima organizacional das unidades coloca em risco a saúde e o bem-estar dos trabalhadores, sem trazer resultados concretos para a melhoria do serviço prestado à população. Nossa luta é por condições de trabalho dignas, segurança e respeito !

**Texto produzido pela  
equipe do Sintect-MG**





**FORTALEÇA**

**A LUTA!**

**SINDICALIZE-SE**

O Sindicato atua diariamente  
para DEFENDER nossos direitos.  
Sua filiação é essencial  
para continuarmos na luta!



**SINTCOM-PR**

Sindicato dos Trabalhadores nos Correios do Paraná

**25 DE JANEIRO  
É DIA DO  
CARTEIRO**





## A História do Carteiro no Mundo

Neste mês, celebramos o Dia do Carteiro, uma homenagem a esses profissionais que desempenham um papel crucial na comunicação e na conexão de pessoas em todo o mundo. Vamos explorar a história fascinante do carteiro e como essa profissão evoluiu ao longo dos séculos.\*\*

### Origens Antigas

O papel do carteiro tem raízes profundas na história da civilização. As primeiras evidências de sistemas de correios podem ser encontradas na antiga Pérsia, por volta de 550 a.C., durante o reinado de Ciro, o Grande. Esse sistema inicial de correio utilizava mensageiros montados a cavalo para transportar mensagens ao longo do vasto império persa.

### Era Romana

Os romanos aprimoraram e expandiram o conceito de correios, criando a "cursus publicus," um sistema oficial de correios que utilizava estradas pavimentadas e estações de troca para facilitar o transporte rápido de mensagens. Os mensageiros romanos, conhecidos como "tabellarii," desempenhavam um papel vital na administração do vasto Império Romano.



## Idade Média

Durante a Idade Média, o sistema de correios continuou a evoluir na Europa. O Serviço de Correios da Ordem dos Templários, por exemplo, era altamente eficiente e confiável. Além disso, os mensageiros dos reinos medievais garantiam que as mensagens chegassem aos seus destinos, apesar das dificuldades das estradas e das distâncias.

## Revolução Postal

No século XIX, a invenção do selo postal por Rowland Hill na Inglaterra revolucionou os serviços de correios. O selo postal simplificou o pagamento do serviço e tornou mais acessível o envio de cartas e pacotes. Esse avanço, combinado com a expansão das ferrovias, facilitou a entrega mais rápida e eficiente de correspondências.

## Século XX e Além

No século XX, a profissão de carteiro continuou a se modernizar com a introdução de veículos motorizados e a adoção de tecnologias de rastreamento de pacotes. Com a ascensão da internet e dos serviços de e-mail, muitos previram o declínio do correio tradicional. No entanto, os carteiros adaptaram-se às mudanças, e a entrega de pacotes, especialmente com o crescimento do comércio eletrônico, tornou-se uma parte fundamental do serviço postal.



## O papel do Carteiro Hoje

Hoje, os carteiros desempenham um papel essencial na vida das pessoas, entregando não apenas cartas, mas também pacotes, medicamentos e outros itens essenciais. Em muitas comunidades, os carteiros são figuras conhecidas e confiáveis, estabelecendo conexões pessoais com os residentes. Eles continuam a enfrentar desafios, como condições climáticas adversas e áreas de difícil acesso, mas mantêm seu compromisso de entregar correspondências com dedicação e eficiência.

Neste Dia do Carteiro, celebramos e agradecemos a todos os carteiros ao redor do mundo por seu trabalho incansável e sua contribuição para a nossa sociedade. Juntos, eles continuam a ser o elo vital que conecta pessoas e histórias, fortalecendo a comunicação e a união global.

## As Características dos Carteiros

Os carteiros desempenham um papel fundamental na sociedade, conectando pessoas e comunidades por meio da entrega de correspondências e pacotes. Embora suas responsabilidades possam variar conforme a região e a empresa para a qual trabalham, algumas características são comuns entre esses profissionais dedicados.

### 1. Dedicção

Os carteiros são conhecidos por sua dedicação ao trabalho. Eles enfrentam todas as condições climáticas, desde dias ensolarados até chuvas torrenciais, para garantir que as correspondências cheguem aos seus destinos de forma pontual.

### 2. Responsabilidade

A responsabilidade é uma característica essencial dos carteiros. Eles lidam com informações pessoais e objetos de valor, sendo responsáveis por sua entrega segura e correta.

### 3. Habilidade Física

O trabalho de um carteiro é fisicamente exigente. Eles andam ou pedalam grandes distâncias, carregando bolsas pesadas e subindo escadas para entregar correspondências em apartamentos e casas. A boa condição física é, portanto, uma característica importante.

### 4. Paciência

A paciência é necessária para lidar com possíveis obstáculos no caminho, como cães territoriais, trânsito, ou até mesmo encontrar o destinatário que não está em casa. Além disso, é comum que os carteiros interajam com diversas pessoas diariamente, o que requer uma abordagem calma e paciente.

### 5. Conhecimento da Área

Os carteiros desenvolvem um profundo conhecimento da área em que trabalham. Eles conhecem rotas, endereços e os hábitos dos residentes, o que os torna ainda mais eficientes em suas entregas.

### 6. Atitude Amigável

Muitas vezes, o carteiro é uma das poucas interações diárias para algumas pessoas, especialmente os idosos. Por isso, uma atitude amigável e cortês é uma característica valiosa, ajudando a criar um vínculo positivo com a comunidade.

### 7. Resiliência

Enfrentar desafios diários e continuar a realizar suas tarefas com eficiência exige resiliência. Os carteiros demonstram uma incrível capacidade de se adaptar e superar adversidades para cumprir suas obrigações.

### 8. Organização

A organização é crucial para um carteiro, que precisa garantir que todas as correspondências e pacotes sejam entregues corretamente e em tempo hábil. Manter um sistema eficiente de triagem e distribuição é fundamental para o sucesso do trabalho.

### 9. Integridade

Por lidarem com correspondências e pacotes de valor, a integridade é uma qualidade indispensável. Os carteiros devem ser confiáveis e éticos, garantindo que todos os itens sejam entregues com segurança e privacidade.

Os carteiros são verdadeiros heróis do dia a dia, mantendo a engrenagem da comunicação pessoal e profissional em movimento. Reconhecer e valorizar as características que tornam esses profissionais únicos é uma forma de homenagear sua contribuição incansável para a sociedade.



CAMPANHA CONTRA O

ASSÉDIO



**MORAL**  
EM LONDRINA E REGIÃO



CAMPANHA CONTRA O

# ASSÉDIO MORAL

EM LONDRINA E REGIÃO



Começamos o ano recebendo a doutora Amanda e a doutora Sabrina, advogadas que prestam serviço ao Sintcom-PR nas unidades na região de Londrina, para falar sobre ações de interesse dos trabalhadores, mas principalmente para falar sobre o assédio que tanto assola nossa região.

Esta é mais uma ação do sindicato para tentar coibir comportamentos assediadores, que têm se tornado cada vez mais comuns. O Sintcom-PR não vai parar até que todo trabalhador tenha um local agradável de trabalho.

#TBT

SINTCOM-PR





#NÃO  
VENDA DO  
CORREIO

DIA 4  
11



SINTCOM-PR  
Sindicato dos Trabalhadores nos Correios do Paraná

# Uma nova maneira de se comunicar

## Revista Digital SINTCOM



Ano 1 Nº 1 Janeiro 2024



## A força do sindicato



Na revista, você pode conferir como o Sintcom-PR tem conquistado vitórias significativas e garantido direitos para os trabalhadores do Paraná.



FENTECT  
Federação Nacional dos Trabalhadores em Empresas de Comércio Exterior e Indústria



# Revista Número 1

Uma nova maneira de se comunicar



**Grupo de anistia do Paraná.**

**Retrospectiva Sintcom-PR Gestão Resistência e Luta.**

**Dia do Carteiro**



Elizabeth Ortiz é a primeira mulher a ocupar o cargo de Secretária Gerente do SINTCOM-PR.